

СЕКРЕТЫ ДРЕВНИХ РЕЦЕПТОВ



Этот материал был специально подготовлен для друзей посетителей общественного движения «[Возрождение Руси](#)».

СОДЕРЖАНИЕ:

- ◆ [Секрет эликсира молодости, написанного на древних иссушённых листьях в тибетском монастыре;](#)
- ◆ [Рецепты Клеопатры;](#)
- ◆ [Эликсир бодрости;](#)
- ◆ [Свойства золы и её применение;](#)
- ◆ [Тибетская медицина для омоложения тела;](#)
- ◆ [Тибетский напиток для здорового сердца и кровеносных сосудов;](#)
- ◆ [Тибетский чай для релаксации;](#)
- ◆ [Быстрое квашение капусты по древнему рецепту.](#)

В большинстве случаев, за рецептами, которые написаны ниже, кроется целая история и глубокий смысл. Здесь представлены несколько самых интересных древних секретных рецептов, которые мне удалось собрать. Если у Вас есть полезная информация по этой теме, и Вы хотите поделиться её с другими людьми, свяжитесь с нами через [форму обратной связи](#).

Секрет эликсира молодости, написанного на древних иссушённых листьях в тибетском монастыре.



Монах, который передал этот рецепт, сказал, что ежедневно принимает это снадобье 115 лет подряд.

Технология приготовления эликсира молодости.

Берут по горсти сухого бессмертника, зверобоя, ромашки и берёзовых почек. Травы мелко крошатся. После чего их закрывают и оставляют до вечера.

После захода солнца смесь заливается кипятком. Когда травы отдадут свои целебные свойства, напиток процеживается. В порцию, которая будет употреблена, добавляется мёд.

Эликсир выпивается. После этого до утра нельзя ни есть, ни пить. Утром перед завтраком в настой добавляется ложка мёда, после чего эликсир выпивается. Учёными выяснено, что это рецепт улучшает кровообращение, обмен веществ, восстанавливает зрение и память. Что интересно, этот состав на листьях был скопирован с древних книг, которые рассказывали об исчезнувших цивилизациях.

Рецепты Клеопатры.



Большинство историй о Клеопатре не соответствуют действительности, а историки утверждают, что она не была красавицей. Однако сохранять своё тело в идеальном состоянии ей помогали некоторые рецепты. Вот наиболее интересные варианты рецептов Клеопатры.

Излюбленными ингредиентами Клеопатры были: жирное молоко ослиц и мёд. Она использовала их в масках для лица и в ваннх. В ванну ей добавляли молоко, чашку мёда и миндальное, розовое или оливковое масло.

После такой ванны, кожа становится нежной и гладкой. У Клеопатры была и омолаживающая эмульсия. Вода для неё отстаивалась в серебряном сосуде. Туда добавлялся порошок алое и мёд. В маску для лица у неё входили жирные сливки, мёд с добавлением капель масла.

Эликсир бодрости.



Этот рецепт также является достаточно древним, а его эффективность Вы можете проверить на себе.

Эликсир бодрости улучшает общее состояние и самочувствие, может избавить от головных болей возрастного характера, уменьшает в организме холестерин, улучшает иммунитет, структуру волос и ногтей.

Готовится он из уксусного раствора. Его состав: на стакан воды берут 2 чайные ложки натурального яблочного уксуса (синтетический не подходит) и 1

чайную ложку мёда. Употребляется утром натощак и вечером до еды примерно за 20 минут. Длительность приёма – по самочувствию.

Однако такой рецепт подходит не всем. Уксус вреден людям, **имеющим проблемы с пищеварительной системой (язвы, гепатит, цирроз, диабет, заболевания поджелудочной железы)**. Частое употребление уксуса снижает количество калия, а значит, его нужно с осторожностью принимать людям с остеопорозом.

Хотя у многих людей калия в организме с избытком, ведь его содержится достаточное количество в популярных продуктах таких как: картофель, томаты, огурцы, капуста, тыква, смородина, бананы, хлеб, крупы, чай, кофе, какао и во многих других продуктах. Наверно проще перечислить продукты, где калия нет.

Свойства золы и её применение.



Все в детстве любят картошку приготовленную в углях. И этому есть причина. Еда приготовленная на углях лечебная. Кроме того, она выводит шлаки, обеззараживает и даже лечит. Если в костёр кинуть несколько видов зерна, плоды, то зола от такого костра будет оказывать помощь при многих болезнях.

Свойства золы зависят от вида дерева. Зола из дуба нормализует внутриглазное и внутричерепное давление, осиновая лечит закупорки головного мозга, колиты, бронхи, мочеточники, лёгочные заболевания. Зола хвойных деревьев укрепляет зубы. Если нет возможности жечь золу, можно воспользоваться активированным углём из аптеки (1 таблетка на 10 кг веса).

Вот некоторые рецепты применения золы из современных источников:

При ожоге насыпьте на обожженное место немного порошка из березового угля. Прибинтуйте порошок на 1-2 часа, это уменьшит боль и предотвратит появление пузырей шесть раз марли, намоченной в настое.

При обострении подагры, два раза в день за час до еды принимайте по чайной ложке березового древесного угля, размешав его в 1/4 стакана воды. Кроме того, полезно делать угольные примочки: смешайте 2 части угольного порошка с 1 частью перемолотого льняного семени и добавьте теплой воды, чтобы получилась густая паста. Смесь наложите на больное место, прикройте полиэтиленовой пленкой, зафиксируйте бинтом и оставьте на ночь.

Самой полезной считается березовая зола: она лечит заболевания легких и желудочно-кишечного тракта, в том числе инфекционные, применяется при атеросклерозе, ишемии, арт-ритах и аллергии. Три столовые ложки березовой золы залейте 0,5 литра кипяченой воды, настаивайте 2 часа, процедите через марлю. Настой принимайте по 4 столовые ложки два раза в день.

Липовую золу используют при простудных заболеваниях, простатите и почечнокаменной болезни. Столовую ложку золы залейте 2 стаканами кипятка, настаивайте полчаса, процедите и пейте настой по 3 столовые ложки три — пять раз в день. Курс лечения — 14 дней.

Дубовая зола лечит диарею, нормализует внутриглазное, внутричерепное и артериальное давление. Залейте 4 столовые ложки литром кипятка, настаивайте сутки, затем аккуратно слейте чистый настой и принимайте его в течение 14 дней по 3 столовые ложки три раза в день, затем сделайте перерыв 5 дней и повторите лечение.

Сосновую золу применяют при болезнях мочеполовой системы и желудочно-кишечного тракта, диабете и онкологических заболеваниях. Способ применения — тот же, что и у дубовой золы.

Кедровая зола помогает при артритах, радикулитах, снимает мышечные боли. Столовую ложку золы залейте стаканом кипятка, настаивайте сутки, процедите. Настой пейте по 2 столовые ложки три раза в день. Курс лечения — 10 дней, затем перерыв 7 дней, после чего лечение можно повторить.

Осиновую золу используют для лечения колитов, воспаления придатков, заболеваний бронхов и легких. Залейте 4 столовые ложки (с верхом) золы литром кипятка, настаивайте сутки. Настой пейте по 3 столовые ложки три раза в день в течение 11 дней, затем сделайте перерыв 22 дня и повторите курс лечения.

Внимание! Лечение углем противопоказано при язвенной болезни желудочно-кишечного тракта, желудочных кровотечениях и хронических запорах.

Тибетская медицина для омоложения тела.



Эта смесь чеснока, меда и лимона применяется в тибетской медицине, как эликсир, который успешно замедляет процесс старения.

Ингредиенты

- 10 луковиц чеснока;
- сок из 10 лимонов;
- 1 кг меда.

Подготовка

- Мелко нашинковать чеснок и перемешать с медом и соком лимонов.
- Поместите смесь в стеклянную посуду с крышкой (желательно банку) и оставьте на восемьдесят дней.

Использование

После периода настаивания, принимайте одну столовую ложку дважды в день в течение дня и вечером перед последним приемом пищи. Данный рецепт помогает значительно укрепить иммунитет.



Тибетский чай для релаксации.

Это средство служит для расслабления, снятия усталости и устранения стресса, традиционно считается, что он увеличивает продолжительность жизни и работоспособность организма.

Ингредиенты

- 5г тертого имбиря (натереть на терке мелкой);
- 1 стол. ложка сока лимона;
- 2 стол. ложки натурального меда;
- щепотка молотого острого перца;
- щепотка укропа.

Подготовка

- Доведите два литра воды до кипения и кипятите ее в течение 5 минут.
- В охлажденную воду добавить имбирь, острый перец, укроп, мед, сок лимона.

Использование

В небольшом количестве (по 30 мл) пить чай в течение дня или выпить чашку перед каждым приемом пищи. Кроме того, данный настой помогает снизить аппетит и способствует похудению.

Тибетский напиток для здорового сердца и кровеносных сосудов.



Препарат применяют для постепенного очищения кровеносных сосудов от жировых отложений и предотвращения инсультов и заболеваний сердца.

Ингредиенты

- 1 кг – лимон;
- 300г – чеснок.

Подготовка

- Измельчите лимон (вместе обязательно с кожурой) и чеснок. Смесь залейте 1,5 л кипятка в закрытой посуде и варите ее на слабом огне порядка 15-20 минут.
- Храните смесь в стеклянной таре и в прохладном месте.

Использование

- Препарат следует принимать натощак в течение 25 дней по 50 мл.
- Сделать перерыв затем на 10 дней, после - повторите прием.
- Профилактическая медицина рекомендует использовать данный настой два раза в год, раз в полгода.
- Для лечения препарат нужно принимать, чтобы улучшить состояние здоровья, с применением перерыва на 10 дней между двумя дозированиями.

Хочется поделиться древним рецептом квашения капусты.



Быстрое квашение капусты по древнему рецепту.

Сразу стоит отметить - во время новолуния нельзя готовить соленья, квашения, варенье, торты, блюда из яиц. Заготовки сделанные во время новолуния, плохо влияют на здоровье.

Капусту чистят, шинкуют и заливают слабым горячим рассолом. Когда капуста в рассоле остынет, сверху ложится корочка чёрного хлеба. Капусту оставляют на 2-3 дня в тёплом

и тёмном месте.

Таким же образом в течение суток можно приготовить малосольные огурцы. Огурцы засаливают ночью, когда активизируются процессы брожения.

Общественное движение «Возрождение Руси» www.kapno.ru